

1° SUMMER CAMP ITALIANO DI RUGBY SUBACQUEO

30 giugno - 1 luglio 2012
Villaggio Albatros - Marina Julia (Gorizia)

...ovvero divertimento, agonismo e promozione
dell'unico sport al mondo in puro 3D!



Cos'è il Summer Camp di Rugby Subacqueo

La **FIPSA**, Federazione Italiana Pesca Sportiva e Attività Subacquee, in collaborazione con la **FIRS**, Firenze Rugby Subacqueo, società **7 volte campione di Italia**, vi invitano al **1° Summer Camp Italiano di Rugby Subacqueo**.

L'evento si svolgerà presso il **Villaggio Albatros** di Marina Julia (Gorizia) e sarà guidato dai **tecnici** e gli **atleti** delle **nazionali italiane maschili e femminili** di rugby subacqueo.

Nell'arco del weekend avrete la possibilità di divertirvi, imparare e vedere cosa succede sotto la superficie dell'acqua. Assisterete e parteciperete a sessioni di pratica, allenamenti tecnici e di tattica di squadra ed infine prenderete parte alle partite!

Per la partecipazione sono necessari maschera, boccaglio e pinne ed è richiesto di essere in regola con la certificazione medica per le **attività sportive non agonistiche**.

L'evento è **aperto a tutti**, dai giocatori esperti ai semplici curiosi. Sono però consigliabili buona acquaticità e familiarità con l'apnea.

Durante l'intero evento saranno allestiti monitor collegati a telecamere subacquee grazie a cui sarà possibile guardare il campo di gioco dall'esterno e farvi affascinare dal Rugby Subacqueo.

Il Summer Camp è gratuito. A carico dei partecipanti le sole spese di pernottamento nel villaggio.

Location



Il **1° Summer Camp Italiano di Rugby Subacqueo** si svolgerà presso la splendida piscina dei tuffi (nella foto) del Villaggio Albatros di Marina Julia (<http://www.villaggioalbatros.com>), in provincia di Gorizia, il 30 giugno ed il 1° luglio.

Il Villaggio Albatros è facilmente raggiungibile dall'autostrada A4 ed è a meno di un'ora di distanza da Venezia.

Durante le due giornate la piscina sarà riservata all'esclusivo utilizzo dei partecipanti all'evento.

Programma

Di seguito un programma di massima delle attività previste. Il programma potrà subire delle variazioni in base al numero ed al livello medio dei partecipanti!

Sabato 30 giugno

10.30	Presentazione Summer Camp e introduzione al rugby subacqueo
11.00	Tecniche individuali ed esercizi propedeutici
11.30	Dimostrazione Pratica
13.00	Pausa
15.00	Torneo dimostrativo aperto a tutti i partecipanti
18.00	Fine della giornata

Domenica 1 luglio

10.00	Introduzione alle attività della seconda giornata
10.30	Tattiche di gioco e di squadra
11.00	Dimostrazione pratica
12.00	Torneo dimostrativo aperto a tutti i partecipanti
14.00	Pausa
15.00	Riunione finale
15.30	Fine della giornata



Alloggio

Se desiderate alloggiare presso il Villaggio Albatros e passare una serata in compagnia della squadra facendo due chiacchiere in relax è possibile prenotare un bungalow o una piazzola per campeggiare, al seguente prezzo.

- Bungalow (4 letti): 111€ a notte (con asciugamani e utilizzo della cucina)
- Piazzola: 15€ + 8€ a persona per notte

Villaggio Albatros

Via Giarrette 65 - 34074 Marina Julia (GO)

Tel. +39 0481/40561-40562

email: info@villaggioalbatros.com

website: <http://www.villaggioalbatros.com/>

Contatti

Per ogni informazione i contatti sono i seguenti:

Gabriele Chiani

Presidente Firenze Rugby Subacqueo

email: g.chiani@gmail.com

cell: +39 328 3659511

Federica Montani

Direttore Sportivo Rugby Subacqueo della FIPSA

email: chiccagb@hotmail.com

cell: +39 335 8754943



Rugby Subacqueo?!? Mai sentito...

Storia e caratteristiche di uno sport nuovo (ma non troppo)

Il motivo di questa manifestazione è quello di fare in modo che un giorno nessuno possa dire: “non avevo mai sentito parlare di Rugby Subacqueo”.

Beh, cominciamo col dire che il Rugby Subacqueo è probabilmente **l'unico sport 3D esistente**. E diciamo che come inizio non è poco...

Ma come si gioca a RS? Quali sono le regole? Dove si pratica? È presto detto!

Il RS si gioca in **piscine** di profondità compresa fra 3,5 e 5 metri (quelle adatte per i tuffi di solito vanno bene). Le dimensioni dell'area di gioco sono 15mX10m.

Alle estremità del campo, sul fondo, sono posti due canestri. Lo scopo del gioco è quello di far goal, ovvero di mettere la palla dentro il canestro.

Eh, già, la **palla**. Se avete in mente un pallone da calcio o da pallanuoto lasciate perdere, siete fuori strada. La palla in questo gioco è più piccola, sferica (niente a che vedere con quella da rugby terrestre) e piena di acqua salata, per permetterle di affondare.

Per giocare **l'attrezzatura** necessaria è costituita da un paio di pinne, maschera, boccaglio. Non serve altro (ok, il costume ma era dato per scontato). Le **squadre** sono formate da 12 giocatori: 6 in acqua e 6 pronti a sostituirli. Le partite ufficiali durano 2 tempi di 15 minuti. Il gioco è regolato da 3 arbitri, responsabili della partita: due subacquei ai lati della vasca ed un terzo sul bordo vasca in superficie.

Caratteristica principale del rugby subacqueo, se confrontato con ogni altro sport, di terra o di acqua che sia, è il fatto che il gioco si sviluppa in 3 dimensioni sfruttando l'intera profondità della piscina. In tal senso l'unico divieto imposto è che la palla non fuoriesca dalla superficie dell'acqua.

Pur essendo uno sport di contatto fisico, lo stesso ambiente di gioco impedisce che gli atleti possano farsi male. Per di più le regole vietano di attaccarsi all'attrezzatura, di stratonare o calciare volutamente un avversario o comunque di attaccarlo con violenza.

Come per ogni sport di squadra, anche nel rugby subacqueo l'organizzazione del gioco ed il rispetto della tattica rivestono un ruolo fondamentale. Tanto più che, per il fatto che le azioni si svolgono in apnea, non sempre i giocatori possono essere tutti contemporaneamente presenti sott'acqua.

La **CMAS**, Confederazione Mondiale delle Attività Subacquee, ha riconosciuto ufficialmente il rugby subacqueo nel 1978.

La **FIPSA**, Federazione Italiana Pesca Sportiva e Attività Subacquee, lo ha inserito tra le proprie attività agonistiche nel 2003 e regolarmente ogni anno organizza un campionato Italiano e diverse manifestazioni internazionali.

In Italia in rugby subacqueo ha le sue **principali squadre** e centri di gioco a Firenze, Milano, Napoli, Prato, Roma.

Dal 2005 sono attive le nazionali seniores italiane, maschile e femminile, che hanno partecipato al Campionato Europeo di Helsinki nel 2005, ai Giochi Mondiali della CMAS nel 2007 a Bari, agli Europei di Firenze nel 2010 ed ai Mondiali di Helsinki nell'estate del 2011.